



Saisonkalender

Regional & Saisonal

 Lagerware

 Frisch vom Feld

Obst

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware			Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Aprikosen							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Birnen	Lagerware								Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware	Lagerware
Brombeeren									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Erdbeeren					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Heidelbeeren						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld			
Himbeeren						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld			
Johannisbeeren						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Kirschen						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Mirabellen							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Pfirsiche							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Pflaumen							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Quitten									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Stachelbeeren						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Trauben								Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		

Salat

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Eichblattsalat					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Eissalat					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Endiviensalat					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Feldsalat	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Kopfsalat				Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Lollo Rosso/ Bionada					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Radiccio					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Romanasalate					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Rucola					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	

Gemüse

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Bärlauch			Frisch vom Feld	Frisch vom Feld								
Blumenkohl					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Bohnen, dicke						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld				
Bohnen, grüne						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Brokkoli						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Champignons	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Chicorée	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Chinakohl	Lagerware	Lagerware	Lagerware					Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Erbsen							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Fenchel							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Grünkohl	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld								Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Gurken, Salat-							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Kartoffeln	Lagerware	Lagerware	Lagerware		Lagerware		Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware	Lagerware
Knollensellerie						Lagerware	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Kohlrabi							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Kürbis	Lagerware	Lagerware									Frisch vom Feld	Lagerware
Lauch	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Lauchzwiebeln												
Mais									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Mangold									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Möhren	Lagerware	Lagerware									Lagerware	Lagerware
Paprika									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Pastinaken	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Radieschen									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Rettich	Lagerware	Lagerware	Lagerware									Lagerware
Rhabarber												
Rosenkohl	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld
Rote Bete	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Rotkohl	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Schwarzwurzeln	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Spargel									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Spinat			Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Spitzkohl	Lagerware	Lagerware								Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Staudensellerie												
Steckrüben	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Tomaten									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Weißkohl	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Wirsing	Lagerware	Lagerware	Lagerware							Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware
Zucchini									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	
Zuckererbsen									Frisch vom Feld	Frisch vom Feld		
Zwiebeln	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware						Frisch vom Feld	Frisch vom Feld	Lagerware