

# Saisonkalender

Regional & Saisonal

 Lagerware

 Frisch vom Feld

## Obst

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	●	●	●	●			■	■	■	■	■	●
Aprikosen							■	■				
Birnen	●							■	■	■	●	●
Brombeeren						■	■	■	■			
Erdbeeren					■	■	■	■				
Heidelbeeren						■	■	■	■			
Himbeeren						■	■	■	■			
Johannisbeeren						■	■	■				
Kirschen						■	■	■				
Mirabellen							■	■				
Pfirsiche							■	■	■			
Pflaumen							■	■	■			
Quitten									■	■		
Stachelbeeren						■	■	■				
Trauben								■	■	■		

## Salat

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia					■	■	■	■	■			
Eichblattsalat					■	■	■	■	■			
Eissalat					■	■	■	■	■			
Endiviansalat					■	■	■	■	■		■	
Feldsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kopfsalat				■	■	■	■	■	■			
Lollo Rosso/ Bionada					■	■	■	■	■			
Radiccio						■	■	■	■	■	■	
Romanasalate					■	■	■	■	■	■	■	
Rucola					■	■	■	■	■	■	■	

## Gemüse

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine						■	■	■	■			
Bärlauch			■	■	■							
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	
Bohnen, dicke						■	■	■				
Bohnen, grüne						■	■	■	■	■		
Brokkoli						■	■	■	■	■	■	
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chicorée	■	■	■							■	■	■
Chinakohl	●	●	●					■	■	■	■	●
Erbsen						■	■	■	■			
Fenchel						■	■	■	■	■	■	
Grünkohl	■	■								■	■	■
Gurken, Salat-						■	■	■	■			
Kartoffeln	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●
Knollensellerie	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kürbis	●	●	●					■	■	■	■	●
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lauchzwiebeln				■	■	■	■	■	■	■		
Mais, Zucker-						■	■	■	■	■		
Mangold					■	■	■	■	■	■	■	
Möhren	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●
Paprika							■	■	■	■	■	
Pastinaken	●	●	●	●					■	■	■	■
Radieschen				■	■	■	■	■	■	■	■	
Rettich	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	■	●
Rhabarber				■	■	■						
Rosenkohl	■	■	■						■	■	■	■
Rote Bete	●	●	●	●			■	■	■	■	■	●
Rotkohl	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●
Schwarzwurzeln	●	●	●						■	■	■	●
Spargel					■	■	■					
Spinat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Spitzkohl	●	●				■	■	■	■	■	■	●
Staudensellerie					■	■	■	■	■	■	■	
Steckrüben	●	●	●						■	■	■	●
Tomaten							■	■	■	■	■	
Weißkohl	●	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●
Wirsing	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	■	●
Zucchini						■	■	■	■	■		
Zuckererbsen						■	■	■				
Zwiebeln	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●