Saisonkalender

Regional & Saisonal

Lagerware

Frisch vom Feld

Obst	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	L	L	L	L			F	F	F	F	F	L
Aprikosen							F	F				
Birnen	L							F	F	F	L	L
Brombeeren						F	F	F	F	F		
Erdbeeren					F	F	F	F				
Heidelbeeren						F	F	F	F			
Himbeeren						F	F	F	F	F		
Johannisbeeren						F	F	F				
Kirschen						F	F	F				
Mirabellen							F	F				
Pfirsiche							F	F	F			
Pflaumen							F	F	F			
Quitten										F	F	
Stachelbeeren						F	F	F				
Trauben								F	F	F		

Salat	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia					F	F	F	F	F			
Eichblattsalat					F	F	F	F	F	F		
Eissalat					F	F	F	F	F	F		
Endiviensalat					F	F	F	F	F	F	F	
Feldsalat	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Kopfsalat				F	F	F	F	F	F	F		
Lollo Rosso/ Bionada					F	F	F	F	F	F		
Radiccio						F	F	F	F	F	F	
Romanasalate					F	F	F	F	F	F	F	
Rucola					F	F	F	F	F	F	F	

Gemüse	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine							F	F	F	F		
Bärlauch			F	F	F							
Blumenkohl					F	F	F	F	F	F	F	
Bohnen, dicke						F	F	F				
Bohnen, grüne						F	F	F	F	F		
Brokkoli						F	F	F	F	F	F	
Champignons	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Chicorée	F	F	F							F	F	F
Chinakohl	L	L	L					F	F	F	F	L
Erbsen						F	F	F	F			
Fenchel						F	F	F	F	F	F	
Grünkohl	F	F								F	F	F
Gurken, Salat-						F	F	F	F			
Kartoffeln	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	L	L
Knollensellerie	L	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	L
Kohlrabi					F	F	F	F	F	F		
Kürbis	L	L	L					F	F	F	F	L
Lauch	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Lauchzwiebeln				F	F	F	F	F	F	F		
Mais						F	F	F	F	F		
Mangold					F	F	F	F	F	F	F	
Möhren	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	L	L
Paprika							F	F	F	F		
Pastinaken	L	L	L	L					F	F	F	F
Radieschen				F	F	F	F	F	F	F	F	
Rettich	L	L	L	L	F	F	F	F	F	F	F	L
Rhabarber				F	F	F						
Rosenkohl	F	F	F						F	F	F	F
Rote Bete	L	L	L	L			F	F	F	F	F	L
Rotkohl	L	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	L
Schwarzwurzeln	L	L	L						F	F	F	L
Spargel				F	F	F						
Spinat			F	F	F	F	F	F	F	F	F	
Spitzkohl	L	L				F	F	F	F	F	F	L
Staudensellerie					F	F	F	F	F	F	F	
Steckrüben	L	L	L						F	F	F	L
Tomaten							F	F	F	F		
Weißkohl	L	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	L
Wirsing	L	L	L	L	F	F	F	F	F	F	F	L
Zucchini						F	F	F	F	F		
Zuckererbsen						F	F	F				
Zwiebeln	L	L	L	L	L	F	F	F	F	F	L	L